

## PATIENTENINFORMATION

### **„Natürliche Hormontherapie / Wechseljahre“**

*(nach dem gleichnamigen Buch von Dr. med. A Scheuernstuhl + HP A. Hild)*

#### **Sie leiden unter folgenden Symptomen:**

- Hitzewallungen
- Schlafstörungen
- trockene Scheide
- Herzrasen
- Prämenstruelles Syndrom
- unerfüllter Kinderwunsch
- Muskel- und Gelenkbeschwerden
- depressive Verstimmungen
- Übergewicht
- Schilddrüsenfunktionsstörungen
- Kopfschmerzen/Migräne
- Blasenproblemen

#### **Die Ursache kann in einem hormonellen Ungleichgewicht bestehen.**

Zur Behandlung werden oftmals synthetische Medikamente mit hormonähnlicher Wirkung verschrieben (z.B. die Pille oder auch Östrogenpräparate während der Wechseljahre).

Seit einigen Jahren ist jedoch bekannt, wie hoch die Risiken und Nebenwirkungen dieser künstlichen Hormongaben sind. Es wird beispielsweise immer öfter von einem Zusammenhang zwischen einer künstlichen Hormonersatztherapie in den Wechseljahren und einem erhöhten Auftreten von Brust-, Eierstock- und Gebärmutterkrebs berichtet. Gemäß einer Studie der Oxford University erhöht sich das Risiko an Eierstockkrebs zu erkranken bei der Behandlung mit künstlichen Hormonen um 20%!

#### **Als Heilpraktikerin bevorzuge ich eine natürliche Alternative.**

Um den genauen Hormonstatus zu bestimmen, wird Konzentration der freien, biologisch aktiven Hormone über den Speicheltest ermittelt. Dieser bietet den Vorteil, dass der Patient ihn problemlos selbst durchführen kann.

Die Therapie erfolgt mit bioidentischen, natürlichen Hormonen (auch in homöopathischer Form), die in der Dosierung gezielt auf den individuell ermittelten Bedarf abgestimmt werden.

#### **Eine wunderbare und völlig nebenwirkungsfreie Alternative und eine gute Investition in eine chemiefreie, natürliche Behandlung und somit in Ihre Gesundheit!**

#### **Gern unterstütze ich Sie bei der natürlichen Behandlung mit**

- einer individuellen Grundtestung der körpereigenen Regulation,
- einer ausführlichen Hormon-Beratung &
- einem genauen Therapieplan.

**Rufen Sie mich an oder mailen Sie mir.**

**Ich freue mich auf Sie und informiere Sie gern näher.**