

PATIENTENINFORMATION

„Darm krank – alles krank – Hilfe mit ganzheitlicher Therapie“

(nach dem gleichnamigen Buch von Dr. Reckel)

Sie leiden unter folgenden Symptomen:

- quälende Blähungen
- unerklärliche Durchfälle
- saures Aufstoßen
- hartnäckige Verstopfung
- Bauchschmerzen
- Übelkeit
- Reizdarmsyndrom
- Hautprobleme
- Infektanfälligkeit

oder unter anderen Beschwerden, die schulmedizinisch nicht erklärbar sind?

Die Ursache kann in einer gestörten Darmflora und/oder Darmschleimhaut liegen.

Der Darm gilt als zentrales Element unseres Immunsystems und unserer Gesundheit im Allgemeinen. 80 % der Immunzellen des Menschen, sowie 90 % unseres Glückshormons Serotonin, werden im Darm gebildet. Dieser kann durch chronische Erkrankungen, Stress, Therapiemaßnahmen wie Antibiotikagaben, falsche Ernährungsgewohnheiten oder auch durch Umweltgifte geschädigt sein.

Eine nachhaltige, natürliche Darmsanierung kann helfen. Diese beinhaltet eine genaue Bestimmung des Darmmikrobioms in einem Speziallabor sowie eine gezielt hierauf abgestimmte natürliche mikroökologische Therapie, die u.a. die Einnahme von probiotischen Darmbakterien in Kapselform, sowie eine Ernährungsanpassung beinhaltet.

Viele Erkrankungen können so therapiert werden.

Auch nachfolgende Krankheitsbilder können durch eine Darmsanierung positiv beeinflusst werden:

- Morbus Crohn
- Zöliakie
- Colitis Ulcerosa
- Migräne
- Arteriosklerose
- Heuschnupfen
- Rheuma
- Adipositas
- Allergien
- Diabetes
- Depression
- Burn-out

Gern unterstütze ich Sie bei der natürlich-schonenden Darmsanierung mit

- **einer individuellen Grundtestung der körpereigenen Regulationsfähigkeit,**
- **einer ausführlichen Sanierungs-Beratung &**
- **einer genauen Darmsanierungsempfehlung inklusive Therapieplan.**

Rufen Sie mich an oder mailen Sie mir.

Ich freue mich auf Sie und informiere Sie gern näher.